

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №28»  
Артёмовского городского округа

---

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
Протокол №4 «31» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий  Соловьёва В.Н.  
Приказ № 43 «31» августа 2023г.



## Положение о режиме занятий

**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 28» Артемовского городского округа**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детского сада № 28 (Далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом об образовании от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов обитания среды», в соответствии с действующими Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями и дополнениями от 21.01.2019, 08.11.2022г.), Федеральной образовательной программой дошкольного образования, Уставом ДОУ, образовательной программой учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 28.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12,0 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования учреждения. Образовательная программа МБДОУ «Детский сад №28» Артемовского городского округа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей дошкольного возраста от 2 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей и направлена на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, на развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, на формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность.

Реализация образовательной программы учреждения предполагает построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учётом интеграции образовательных областей.

Образовательная программа рассчитана на 5 возрастных ступеней физического и психического развития детей дошкольного возраста:

Ранний возраст:

- от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)

Дошкольный возраст:

- от 3 до 4 лет (младшая группа)

средний дошкольный возраст - от 4 до 5 лет (средняя группа)

- от 5 до 6 лет (старшая группа)

- от 6 до 7 лет (подготовительная группа).

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя учреждения.

### 3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.3. Для воспитанников второй группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Распределение нагрузки на детей осуществляется с учетом санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21.

3.5. Для детей от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 8-10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Объем недельной нагрузки образовательной деятельности во всех возрастных группах:

Вторая группа раннего возраста - 1 ч. 40 мин.

Младшая группа - 2 ч. 30 мин.

Средняя группа - 3 ч. 20 мин.

Старшая группа - 5 ч. 50 мин.

Разновозрастная группа (5-7 лет) – 5 ч. 50 мин.

Подготовительная группа - 7 ч. 30 мин.

Начало занятий во всех возрастных группах в период с 08.00-9.00 часов.

В середине занятий проводят физкультминутку. Перерывы между ОД – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

В 1 младшей группе (дети третьего года жизни) - 10

во 2 младшей группе (дети четвертого года жизни) – 10,

в средней группе (дети пятого года жизни) – 10,

в старшей группе (дети шестого года жизни) – 14,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 15.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной - трех.

3.7. Занятия по дополнительному образованию проводятся в старшей, подготовительной и разновозрастной группе не чаще 1 раза в две недели (кружок по оригами «Волшебный листок»), в старшей и подготовительной группах 2 раза в неделю (кружок «Музыкальная мозаика»)

В середине года для воспитанников планируются зимние каникулы, во время которых проводят образовательную деятельность только художественно-эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Мониторинг образовательного процесса осуществляется на основе анализа достижения детьми планируемых результатов освоения программы:

Педагогическая диагностика (в начале года).

Педагогическая диагностика (в конце года).

Мониторинг оценки готовности воспитанников подготовительной к школе группы проводится в период с февраля по март.

Оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего развития проводится без прекращения образовательного процесса.

3.10. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.13. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. Режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ детского сада № 28 принято на педагогическом совете.

## Режим занятий

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки на ребенка в организованных формах воспитательно-образовательной работы

Возраст детей	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6-7 лет
Длительность условного учебного часа	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Количество образовательной деятельности в неделю	10	10	10	14	15

Основание СанПиН 1.2.3685-21